

ПРИНЯТО на педагогическом совете школы протокол №2 от 02.09.2024г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Немдинская СОШ им.Героя Советского Союза М.В.Лебедева» _____/ Э.И.Михеев
--	--

Положение о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «Немдинская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза М.В.Лебедева» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- Годовым календарным графиком школы

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года, устанавливаются в календарном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;
Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8.30 час у 1-11 классов.

3.4. Режим работы образовательной организации для 1-4 классов

Продолжительность учебной недели:	
для 1-4-х классов	5 дней
Продолжительность урока:	
1-е классы в I учебной четверти	30 минут
1-е классы в II-IV учебных четвертях	35 минут
2-4-е классы	40 минут
Продолжительность перемен:	
для 1-4-х классов	вiii с расписанием звонков
Сменность занятий:	
для 1-4-х классов	I смена
Начало учебных занятий:	
для 1-4-х классов	8.30
Окончание учебных занятий:	
для 1 классов в I четверти	вiii с расписанием звонков
для 1 классов во II четверти	
для 1 классов в III-IV четвертях	
для 2-4-х классов	

Шестой день недели (суббота) предусмотрен для проведения олимпиад, конкурсов, внеклассных мероприятий, внеурочных занятий.

Расписание звонков и перемен:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:30–9:00	20 минут
2-й	9:20–9:50	40 минут
3-й	10:30–11:00	10 минут
4-й	11:10–11:40	10 минут
5-й	11:50–12:20	–

1-е классы в 2, 3, 4 четверти

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8.30-9.05	15 минут
2-й	9.20 -9.55	40 минут
Динамическая пауза	9.55 – 10.35	–
3-й	10.35 – 11.10	10 минут
4-й	11.20 – 11.55	10 минут
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		

2-4-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30 – 09:10	20 минут
2-й	09:30 – 10:10	10 минут
3-й	10:20 – 11:00	30 минут
4-й	11:30 – 12:10	10 минут
5-й	12:20 – 13:00	–

Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут

3.4. Режим работы образовательной организации для 5-11 классов.

Продолжительность учебной недели:	
для 5-11-х классов	5 дней
Продолжительность урока:	
5-11-е классы	40 минут
Продолжительность перемен:	
для 5-11-х классов	в соответствии с расписанием звонков

Сменность занятий:	
для 5-11-х классов	I смена
Начало учебных занятий:	
для 5-11-х классов	8.30
Окончание учебных занятий:	
для 5-11-х классов	в соответствии с расписанием звонков

Шестой день недели (суббота) предусмотрен для проведения олимпиад, конкурсов, школьных репетиционных тестирований, внеклассных мероприятий, внеурочных занятий, мероприятий научного общества учащихся.

Расписание звонков и перемен:

Понедельник	Вторник, среда, четверг	Пятница
Линейка- 8.30-8.50		
Внеурочное занятие« Разговор о важном» 9.00-9.30		Классный час 8.30-9.00
1урок-9.50- 10.30	1 урок- 08.30-09.10	1урок-9.20- 10.00
2 урок- 10.40-11.20	2 урок- 09.30-10.10	2 урок- 10.10-10.50
3 урок- 11.30-12.10	3 урок- 10.20-11.00	3 урок- 11.00-11.40
4 урок- 12.40-13.20	4 урок- 11.10-11.50	4 урок- 12.10-12.50
5 урок- 13.30-14.10	5 урок- 12.20-13.00	5 урок- 13.00-13.40
6 урок- 14.20-15.00	6 урок- 13.10-13.50	6 урок- 13.50-14.30
7 урок- 15.10-15.50	7 урок- 14.00-14.40	7 урок- 14.40-15.20
	Четверг – внеурочная деятельность «Россия – мои горизонты» - 14.20-15.00	

Внеурочная деятельность	16.10	
-------------------------	-------	--

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.6. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 18.00, для детей 10–18 лет не позднее 19.30 час.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса:

- в выделенных группах с учетом их пола (труд (технология)),
- обеспечивающих изучение иностранного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается иностранный язык,
- углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов (10-11 классы)

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.
- 5.3. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.4. Для образовательных целей мобильные установки и средства связи не используются.
- 5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.
- 6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Режим занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования (с перерывом после уроков не менее 30 мин):

1 класс

1 Занятие	11.45- 12.20	12.20 – 12.55	12.50- 13.30
2 Занятие	12.30- 13.05	13.05 – 13.40	13.40- 14.20

2 -3 классы

1 занятие	12.25-13.05
2 занятие	13.15-13.45
3 занятие	13.55-14.35
4 занятие	14.45-15.25
5 занятие	15.35-16.15

4-11 классы

Режим занятий второй половины дня:	
1 занятие	13.10 – 13.50
2 занятие	14.00 – 14.40
3 занятие	14.50 – 15.30

4 занятие	16.00 – 16.40
5 занятие	16.50 – 17.30
6 занятие ШСК	18.00 – 18.40
7 занятие ШСК	18.50 – 19.30

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.